XVI Congreso de la SEMAM en Graus (Huesca)

Un Congreso por y para la montaña, sus habitantes y sus deportistas

30 años de andadura de la SEMAM

26 - 29 octubre 2017

Lugar: Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2, 22430 Graus (Huesca). (+34) 974 54 00 01

Programa (18/10/17)

Jueves 26 octubre

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 – Recepción de los congresistas

16:15 - Presentación del desfibrilador más pequeño del mercado *"Desfibrilación en medios hostiles de montaña con nuestro equipo* ***Fred easyport*** *(490 gr)"*. Paloma López, Directora General de Schiller España.

16:45 – *"Inmovilización"*. Cristian Vera. RESCUE CENTER 112.

17:00 - Pausa café

17:30 - Mesa redonda: **Conocer la montaña**

- *"Practicar medicina en la montaña"*. Enric Subirats**,** Director del Hospital de la Cerdanya, médico, montañero y docente.
- *"El papel de los TDME en la prevención de accidentes de montaña".* IES Baltasar Gracián
- *"Nuevas herramientas para el usuario de montaña invernal: cartografía ATES"*: Rocío Hurtado**,** A LURTE Centro pirenaico de referencia para la gestión de riesgos de montaña
- *"Entrenamiento en deportes de montaña: mitos y leyendas".* Jordi Canals, Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Cataluña.

18:50 - Debate con expertos

19:30 - Inauguración del XVI Congreso de la SEMAM

✪ 20:00 **LA MONTAÑA Y EL HOMBRE**

"MONTAÑAS, MONTAÑESES Y MONTAÑEROS, a propósito de los 200 años de la primera ascensión a la Maladeta". **Rafa Solana**

Viernes 27 octubre

Mañana

9:00/10:00 – Actividad de montaña / Visita guiada a Graus

13:00 – Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Documental *"Pirineos"*

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 - Comunicaciones libres / Posters

16:45 - Mesa redonda sobre **Accidentes de montaña y Rescate medicalizado**

- *"Centro Excursionista Ribagorza: las redes sociales como herramienta de promoción del concepto de club".* Carlos Bravo
- *"Situación actual del análisis de los accidents de montaña"*. Tesis Doctoral. Sergio Villota

17:20 – Pausa café

- *"Evidencias del rescate medicalizado"*. Iñigo Soteras, médico del Hospital de la Cerdanya y miembro de la commission médica de la CISA-IKAR.
- *"Observatorio de accidentes de montaña, ilusión o realidad*". Iñigo Ayllón, Master en Derecho de los Deportes de Montaña y miembro del Consejo de Seguridad de la FEDME.

18:45 - Debate con expertos. Se incorpora a la mesa Fernando Rivero, teniente del Servicio de Montaña de la Guardia Civil

19:45 - Conferencia: *"Dispositivo médico en la Ultra-Trail des Pyrénées".* **Olivier Virón,** Bombero Enfermero Jefe del SDIS 65 (Hautes Pyrénées)

✪ 20:30 Entrega de los PREMIOS SEMAM y Homenaje a la Guardia Civil de Montaña por su 50 Aniversario:

- ✓ **Castelló-Roca** (Dr. Eduardo Garrido)
- ✓ **Salvaguardia** (José Luis San Vicente)
- ✓ **Santa Cristina del Somport** (Guardia Civil de Montaña)

Sábado 28 octubre

Mañana

8:30 - Excursión con el Centro Excursionista de la Ribagorza

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 - Comunicaciones libres / Posters

17:00 - Mesa redonda: **Mejorar el rendimiento en los deportes de montaña, disminuir las lesiones y prevenir los accidentes**

- *Proyecto SHERPA_Everest'2017. Estudio de la hipoxia ambiental extrema en la respuesta cardiopulmonar: impacto biológico, genético y clínico.* **José Manuel Soria**, Director de la Unidad de Genómica en Enfermedades Complejas del Instituto de investigación del Hospital de San Pablo de Barcelona.

17:50 – Pausa café

- *"Nutrición en montaña".* Eva Ramos, Nutricionista y Tecnóloga de alimentos
- *"Diferenciar entre* DATOS / INFORMACIÓN / CONOCIMIENTO *para planificar la prevención".* MªAntonia Nerín, Directora de la Asociación de Medicina de Montaña JR Morandeira-CUEMUM y del Máster Oficial de Medicina de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos de la UCJC

19:10 - Conferencia: "Cómo comportarse en la montaña invernal con esquís". **Jorge Garcia Dihinx,** pediatra del Hospital San Jorge de Huesca y montañero.

19:55 – Traslado al Cine Salamero

✪ 20:15 Cine Salamero. Calle Ángel Samblancat, 18 (Graus) +34 974 54 00 01

"Freedom under load" de Pavol Barabás. Ganadora del festival de cine de montaña de Bilbao 2016. Con la colaboración de **K2Studio** www.k2studio.sk y **Bilbao Mendi Film Festival** www.mendifilmfestival.com

V.O. con subtítulos en español

Afrontan tormentas, ventiscas y nieves profundas con cientos de kilos sobre sus espaldas. Su habilidad, además de una profesión es también su camino a la calma. En el documental LIBERTAD BAJO LA CARGA conocemos la generación más vieja de porteadores del Alto Tatras, que suben todos los días con provisiones y material a los refugios de montaña. Descubrimos por qué ellos han escogido este modo de vivir y por qué ellos son los últimos Mohicanos del continente europeo. Y tal vez averigüemos algo sobre la propia carga que cada uno de nosotros lleva.

21: 30 - CENA MONTAÑERA en el Hotel Lleida

- Celebración del 30 Aniversario de la SEMAM

- Sorteo de regalos (ALTUS, DESNIVEL, BARRABES, MOUNTAIN RESCUE 112, FAM)

Domingo 29 octubre

Mañana

9:00 - Asamblea de la SEMAM (sólo para socios SEMAM) Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Teléfono 974 54 00 01

10:00 - **Visita guiada a *Bodegas Lalanne* y cata**. Traslados en autobús ALOSA

✪ 13:00 Cine Salamero. Calle Ángel Samblancat, 18 (Graus) 974 54 00 01

Conferencia de clausura. *"EXPEDICIÓN AL ÉXITO: Alcanzando objetivos y superando las dificultades".* **Edurne Pasabán**

14:15 - Clausura del XVI Congreso SEMAM

XVI CONGRESO DE LA SEMAM

30 Aniversario

Graus (Huesca), del 26 al 29 octubre 2017

El Pirineo. En él, los montañeses.

(RAFAEL ANDOLZ)

Sin duda habrás oído hablar de la montaña bendita. Es la montaña más alta de nuestro mundo. Si alcanzases la cumbre, no tendrías nada más que un deseo: descender y estar con aquellos que viven en el valle.

(KHALIL GIBRAN)

¿Por qué entonces? Porque una montaña puede dar a los hombres conocimientos y dimensiones de las cuales no tienen ni siquiera idea.

(KURT DIEMBERGER)

El hombre descubrió la montaña.
El hombre ascendió a sus cimas.
El hombre experimentó trastornos que se tornaron patología, obligando a la aparición de la medicina de montaña.
Así se han hermanado HOMBRE, MONTAÑA y MEDICINA.

(AUGUSTO CASTELLÓ ROCA)

XVI CONGRESO DE LA SEMAM

Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña

SEMAM
30 ANIVERSARIO
1987-2017

- Conferencias magistrales
- Mesas redondas
- Debate con expertos
- Comunicaciones libres
- Stands de material de montaña y urgencias

Graus (Huesca), del 26 al 29 de octubre de 2017

Ayuntamiento de Graus

CUEMUM JR MORANDEIRA

espacio PIRINEOS

SERVICIO DE MONTAÑA GUARDIA CIVIL

RESCUE CENTER 112

www.altus.es ALTUS

I.E.S. BALTASAR GRACIAN

bilbao mendi film festival 8-17 december 2017

K2 STUDIO

Federación Aragonesa de Montañismo

barrabes www.barrabes.com

avanza GRUPO alosa

Desnivel REVISTA DE MONTAÑA

SCHILLER The Art of Diagnostics

TDME aragón Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada en Aragón

Programa y boletín de inscripción en
www.semamweb.com